

IL BENESSERE DENTRO E FUORI DI NOI



**UNA GIORNATA INTERA DA DEDICARE ESCLUSIVAMENTE
ALLA COMPrensIONE DI COME RAGGIUNGERE SERENITA'
E BENESSERE.**

DOMENICA 6 LUGLIO 2014

dalle 9:30 alle 18:30

Quello che il mondo vegetale e animale conservano e tramandano da sempre sono le leggi dell'armonia e dell'amore. L'essere umano ha perso la sintonia con se stesso e con il mondo che lo circonda. Questa disarmonia ha portato ad uno squilibrio energetico e un progressivo allontanamento dalla fonte e da se stesso. Tutto ciò è causa di insoddisfazione, sofferenza interiore e malattie. Imparando ad ascoltare noi stessi ed a rispettare il mondo che ci circonda troveremo tutte le risposte alle domande e ritorneremo in armonia con il creato. Perché le risposte sono già dentro di noi.

L'energia del Reiki, le vibrazioni delle campane tibetane, le discipline olistiche Ayurkima e Ayurveda, la hot stone therapy, l'osteopatia fluidica o pulsologia e il massaggio antistress. Ci saranno momenti di teoria e pratica per tutti i partecipanti.

Con: **Nadia Rastelli, Luca Burberi, Seva Maha Krya, Laksmi Devi Dasi, Stefano Vitali e Giovanna Spantigati**

L'evento si terrà a Baveno (Vb). Evento a numero chiuso.

Per **Info:** www.giovanaspantigati.it

Modalità di iscrizione:

Evolvo Libri – Graziella Ridolfo tel. 0323- 864636 e **Giovanna Spantigati** cell. 348-1642860

